

# Wochen-Kursplan Minden

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>	<b>vormittags - ab 8:00 Uhr</b>
<b>EMS Kurs</b> 09:00 - 09:45 EMS	<b>Rücken Plus</b> 08:30 - 09:15 Kursraum XL	<b>Aqua Plus</b> 09:00 - 09:45 Schwimmbad	<b>Rücken Plus</b> 08:15 - 09:00 Kursraum XL	<b>EMS Kurs</b> 08:15 - 09:00 EMS	<b>Rücken Plus</b> 10:00 - 10:45 Kursraum XL	<b>EMS Kurs</b> 10:00 - 10:45 EMS
<b>Aqua Fit</b> 09:10 - 09:55 Schwimmbad	<b>Aqua Fit</b> 09:25 - 10:10 Schwimmbad	<b>EMS Kurs</b> 09:00 - 09:45 EMS	<b>Aqua Fit</b> 09:00 - 09:45 Schwimmbad	<b>Bauch Workout</b> 09:00 - 09:30 Kursraum XL		<b>Sunday Special</b> 11:00 - 12:00 Kursraum XL
<b>Bauch Workout</b> 09:15 - 09:45 Kursraum XL	<b>Pilates</b> 09:30 - 10:15 Kursraum XL	<b>Body Pump</b> 09:00 - 10:00 Kursraum XL	<b>Body Forming</b> 09:05 - 10:05 Kursraum XL	<b>Aqua Fit</b> 09:00 - 09:45 Schwimmbad	<b>mittags - ab 12:00 Uhr</b>	
<b>Body Pump</b> 10:00 - 11:00 Kursraum XL	<b>Aqua Fit</b> 10:20 - 11:05 Schwimmbad	<b>Aqua Fit</b> 10:15 - 11:00 Schwimmbad	<b>FUNKTIONAL</b> 09:15 - 09:45 Funktional	<b>Yoga</b> 09:40 - 10:55 Kursraum XL	<b>Body Pump</b> 13:00 - 14:00 Kursraum XL	
<b>Aqua Fit</b> 10:05 - 10:50 Schwimmbad	<b>Rücken Fit</b> 10:30 - 11:15 Kursraum XL		<b>Aqua Plus</b> 10:00 - 10:45 Schwimmbad	<b>Aqua Plus</b> 10:00 - 10:45 Schwimmbad		
<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	<b>Rücken Fit</b> 10:15 - 11:00 Kursraum XL	<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	
<b>Aqua Plus</b> 17:10 - 17:55 Schwimmbad	<b>Body Pump</b> 17:00 - 18:00 Kursraum XL	<b>Body Balance</b> 17:15 - 18:15 Kursraum XL		<b>EMS Kurs</b> 16:00 - 16:45 EMS	<b>Aqua Fit</b> 14:15 - 15:00 Schwimmbad	
<b>Body Combat</b> 17:10 - 18:10 Kursraum XL	<b>Aqua Fit</b> 17:20 - 18:05 Schwimmbad		<b>nachmittags - ab 14:00 Uhr</b>	<b>BBP intensiv</b> 17:30 - 18:30 Kursraum XL		
<b>EMS Kurs</b> 17:30 - 18:15 EMS			<b>Aqua Plus</b> 17:10 - 17:55 Schwimmbad			
<b>abends - ab 18:00 Uhr</b>	<b>abends - ab 18:00 Uhr</b>	<b>abends - ab 18:00 Uhr</b>	<b>abends - ab 18:00 Uhr</b>	<b>abends - ab 18:00 Uhr</b>		
<b>FUNKTIONAL</b> 18:00 - 18:30 Funktional	<b>Pilates</b> 18:10 - 18:55 Kursraum XL	<b>Rücken Plus</b> 18:10 - 18:55 Kursraum M	<b>Aqua Fit</b> 18:05 - 18:50 Schwimmbad	<b>Aqua Fit</b> 18:45 - 19:30 Schwimmbad		
<b>Indoor Cycling</b> 18:00 - 19:00 Kursraum L	<b>Aqua Fit</b> 18:15 - 19:00 Schwimmbad	<b>Bauch Workout</b> 18:25 - 18:55 Kursraum XL	<b>Rücken Plus</b> 18:10 - 18:55 Kursraum M			
<b>Rücken Plus</b> 18:10 - 18:55 Kursraum M	<b>Rücken Plus</b> 19:15 - 20:00 Kursraum XL	<b>EMS Kurs</b> 19:00 - 19:45 EMS	<b>Pilates</b> 18:40 - 19:25 Kursraum XL			
<b>BBP</b> 18:20 - 19:05 Kursraum XL	<b>Indoor Cycling</b> 19:30 - 20:30 Kursraum L	<b>Body Pump</b> 19:05 - 20:05 Kursraum XL	<b>EMS Kurs</b> 19:15 - 20:00 EMS			
<b>Aqua Fit</b> 18:30 - 19:15 Schwimmbad		<b>Zumba</b> 20:15 - 21:15 Kursraum XL	<b>Indoor Cycling</b> 19:15 - 20:15 Kursraum L			
<b>TRX - Sling Training</b> 19:10 - 19:50 Kursraum XL			<b>Yoga</b> 19:30 - 20:30 Kursraum XL			